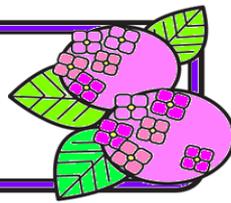




本日の給食



令和5年6月20日(火)
二十四節気(芒種)
~6月20日まで

餃子パーティー



☆NO.1☆
ぱんだぐみ 14個
きりんぐみ 32個
らいおんぐみ 27個
先生 55個
1800個完食!

☆餃子
☆春雨の中華サラダ
☆にらともやしの中華スープ

おやつ



ピンクグレープフルーツ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
豚肉 鶏肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ きゅうり 人参 にら
もやし 生姜 たまねぎ
にんにく

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 春雨 小麦粉 パン粉 ごま油
白ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がら、中華スープ、酒 みりん 砂糖 塩
醤油 酢 胡椒